Свободный бой - система тотальной нейтрализация противника с максимальной минимизацией времени.

Свободный бой - это в первую очередь - ударная техника, и во вторую - болевая и бросковая. Необходимость в болевой технике, а, тем более, в бросковой отпадает, если удары точны и быстры.

Принцип азиатских единоборств - уступая, побеждаю, физически более сильного противника не имеет право на существование. Помни, противник не лох! и тогда будешь лишен грустных размышлений, как ты, мастер восточных единоборств, оказался на больничной койке, после банальной драки с хулиганом.

В **СБ** нет театральных бросков одной рукой, свойственные Айкидо, выкидышу из Джиу-джитсу, как нереальная техника. Советую кудесникам бесконтактного боя, продемонстрировать сие смертельное оружие в «боях без правил». Ты веришь, что бравый айкидока, взмахнув ручонкой, заставит 100-150 кг. бойцов, практикующих боевое самбо, бразильское джиу-джитсу, тайский бокс, безвольно брякаться спиной на ринг.

СБ - стойка, удар, уклон, болячка… - это буквы из которых необходимо уметь самостоятельно складывать слова и творить эссе под названием «Свободный бой», а в идеале только одно слово - победа.

СБ - ни шагу назад! Блок-удар или уклон и молниеносная контратака 2-3 ударами в болевые точки.

В **СБ** эффективность ударной техники основана на **законах теоретической и био механики** , а не ограничена правилами и не окутана мистическими домыслами и астрологическим бредом Востока.

А считать аборигенов Азии родоначальниками рукопашного боя глупо, спортивных дисциплин да и не более! Читай роман П. И. Мельникова-Печерского «*На горах*», описавшего драку поволжан середины 19 века.

«Кипит рукопашная… Не одними кулаками молодцы работают, бьются ногами и коленками, колотят зря по чем ни попало, лежачего только тронуть не смеют - такой закон. …ткнул кулаком–резуном в грудь широкую, падал Сидор назад, и Алешка не дав ему совсем упасть, ухватил его поперек дебелыми руками да изо всей мочи и грянул бойца о землю. …двое на него наскочило, один губы разбил - посыпались изо рта белые зубы, потекла ручьем алая кровь, другой ему в бедро угодил, где лядвея в бедро уходит, упал Панкратий на колено…. Встать хотелось, но померк свет белый в ясных очах,

темным мороком покрыло их. Все остались живы, но все обессилили: кто без руки, кто без ноги, у кого лицо набок сворочено».

Наши предки, как известно, не знали заморских форм драки, но уверен, свернули бы мордоворот не одному, так называемому, мастеру восточных единоборств, так как битва красных молодцев была намного жестче азиатских аборигенов, по причине отсутствия защитного снаряжения, весовых категорий, раундов, пауз-отдых, комфортного ринга, возможности прекратить бой и главное - нормирования количества противников.

Россиянин, будь достоин славы прошлых и настоящих бойцов России.

Что выбрать «Свободный бой» или восточные единоборства?

Наша страна обладает колоссальными ресурсами полезных ископаемых, огромной территорией, самыми большими запасами пресной воды. В настоящее время в Азии все настойчивее и настойчивее звучат голоса, внедряющее в сознание обывателя, что недра России, ее водные и лесные ресурсы - это не только общемировые ценности, но и незаконно оккупированная территория.

Мы вступили в эпоху битв за ресурсы, но военная угроза - не главная, основная - **идеол огическая**
Опасность №1 - это перенаселенная Азия, с её огромной плотностью населения (Япония, Китай, Индия, Вьетнам...) и крайне скудными природными ресурсами. Азиаты действуют очень хитро и изощренно. Они экспортирует в огромном количестве, так называемых, духовные практики и единоборства.

Например, заповедь №5 клятвы каратиста-кекусинкаевца.

«Мы будем следовать нашим богам и Будде …». «В следовании «богам и Будде» подразумевается почитание традиционно японской политеистической религии синто и соответственно буддизма».

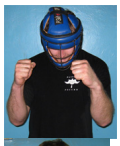
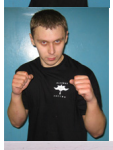
Источники: (М. Ояма «Путь каратэ кёкусинкай»; будо-паспорт российского каратиста-кёкусинкаевца).

Цивилизованный мир выбрал свободу вероисповедания, а не такой сомнительный метод распространения религии. И это не так безобидно, как может показаться на первый взгляд. Постоянное повторение каратистами заповеди №5, по моему глубокому убеждению, является ни чем иным, как обычным зомбированием, борьбой за души юных россиян. Я думаю, излишен вопрос, в чьих интересах, России или Японии, Китая, Индии будет в будущем действовать повзрослевший россиянин, достигший политических и государственных высот, воспитанный в безоговорочном подчинении заморскому гуру или сенсею.

Я презираю тех, кто добровольно преклонил головы и колени и стучит лбом по полу пред очередным заморским сенсеем, точно божеством, который целенаправленно вдалбливает идею превосходства азиатов над европейцами, путем восточных единоборств и всевозможных, так называемых, духовных практик.

Хочу спросить руководство российских федераций каратэ, айкидо, джиу-джитсу..., практикующих стояние на коленях и стучание лбом по полу пред азиатским флагом, сенсеем заморского розлива. Кто вы, лбоколенопреклоненные?! Вы патриоты России или...

Мы: русские, татары, башкиры, карелы, буряты, чуваши, мордва, марийцы, калмыки, чеченцы, дагестанцы, осетины, чукчи и другие коренные народы России - должны помнить свои истоки, и не следовать советам и приказам заморских «учителей». Что выбрать? Я думаю, что вопрос излишен, суммируя вышесказанное

конечно же «Свободный бой»!

Идеальная система самообороны каждому